



5月 給食献立

2018年 西奈良ルーテル保育園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	火	牛乳 バタークッキー	ご飯 豚肉の生姜煮 ひじき煮 味噌汁	牛乳 スティックケーキ	豚肉・ちくわ 厚揚げ・味噌 牛乳・鶏卵 チーズ	玉ねぎ・キャベツ 人参・しょうが ひじき・インゲン ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油・バタークッキー ホットケーキミックス・ごま
2	水	牛乳 味しらべ	ピラフ 星のコロッケ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	牛乳 みかんサンド	ウインナー コンソメ 牛乳 ホイップ	ミックスベジタブル・ブロッコリー 人参・パプリカ キャベツ・玉ねぎ パセリ・みかん缶	米・なたね油 マーガリン・星のコロッケ 植物油・ごまだれ 味しらべ・ドッグパン
7	月	牛乳 ぱりんこ	親子丼 白菜のおかか和え 味噌汁	牛乳 マシュマロサンド	鶏肉・鶏卵 かつお節 味噌 牛乳	玉ねぎ・みつばのり 白菜・人参 わかめ・しめじ ねぎ	米・しょうゆ・みりん 上白糖・おつゆ麩 ぱりんこ・マシュマロ ルヴァン
8	火	牛乳 ビスコ	ご飯 ブルコギ 小松菜のナムル 玉子スープ	牛乳 スコーン	牛肉 チキンスープ 鶏卵 牛乳	もやし・玉ねぎ・人参 にら・小松菜 椎茸・ねぎ 干しぶどう	米・しょうゆ・上白糖 ごま油・黒ごま ビスコ・小麦粉・有塩バター いちごジャム
9	水	牛乳 サラダせん	ご飯 かぼちゃコロッケ ブロッコリーサラダ スープ	牛乳 ふのラスク	コンソメ 牛乳	ケチャップ・ブロッコリー パプリカ・玉ねぎ 人参・コーン パセリ	米・かぼちゃコロッケ・なたね油 とんかつソース・マヨネーズ サラダせん・おつゆ麩 マーガリン・上白糖
10	木	牛乳 バナナ	ご飯 赤魚の生姜煮 切干大根の煮物 味噌汁	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	赤魚・ちくわ 揚げ 味噌 牛乳	しょうが・切干大根 人参・グリーンピース 玉ねぎ・ねぎ バナナ・かぼちゃ	米 しょうゆ 上白糖 ホットケーキミックス
11	金	牛乳 たべっ子ベイビー	ラーメン さつま芋と鶏肉の煮物 バナナ	お茶 チヂミ	焼き豚・なると チキンスープ・鶏肉 牛乳・豚ミンチ 鶏卵	もやし・わかめ・ねぎ 人参・インゲン バナナ・にら 玉ねぎ・レモン	中華そば・ごま油・酒 しょうゆ・さつま芋 上白糖・みりん たべっ子ベイビー・小麦粉・酢
14	月	牛乳 星たべよ	中華丼 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 オレンジ寒天 お菓子	豚肉 チキンスープ 牛乳	玉ねぎ・人参 白菜・椎茸 きゅうり・わかめ ねぎ	米・なたね油・みりん しょうゆ・片栗粉・春雨 マヨネーズ・星たべよ・寒天 オレンジジュース・上白糖・きなこ餅
15	火	牛乳 バタークッキー	ご飯 カレーのごま醤油焼き ひじき大豆 味噌汁	牛乳 じゃがバター焼き	カレー・大豆 揚げ 味噌 牛乳	ひじき・人参 インゲン・もやし ねぎ パセリ	米・ごま・上白糖 しょうゆ・みりん バタークッキー・じゃが芋 有塩バター
16	水	牛乳 味しらべ	えんどう豆ごはん 野菜入り厚焼き卵 小松菜とさつま揚げの和え物 にゅうめん汁	牛乳 ジャムサンド	鶏卵・鶏ミンチ コンソメ・さつま揚げ かつお節 牛乳	えんどう豆・玉ねぎ 人参・キャベツ ピーマン・ケチャップ 小松菜・みつば	米・なたね油・しょうゆ 上白糖・そうめん 味しらべ・食パン マーガリン・いちごジャム
17	木	牛乳 オレンジ	ご飯 肉じゃが 白菜の昆布和え 味噌汁	牛乳 セサミクッキー	牛肉 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ・絹さや 白菜・きゅうり・塩昆布 えのき・ねぎ オレンジ	米・じゃが芋・糸こんにやく なたね油・上白糖・みりん しょうゆ・おつゆ麩 小麦粉・有塩バター・ごま

☆5月5日はこどもの日☆

☆こいのぼりの由来☆

鯉のぼりは、中国の登竜門の故事に由来しています。『鯉の滝登り』ですね。

黄河の上流の急な流れを鯉が上るという事から、鯉は出世魚として考えられ、

子供の立身出世の象徴として、江戸時代から盛んに立てられるようになったそうです。

また子供が生まれた家では、「この家の子どもをお守りください」と天の神様に向かって

目印にたてたという話もあります。

5月2日にこどもの日のメニューを提供します。



日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
18	金	牛乳 マリービスケット	菜飯 鶏の唐揚げ キャベツのゴマドレサラダ スープ	牛乳 プリンアラモード	鶏肉 コンソメ 牛乳 ホイップ	菜めしの素・キャベツ・コーン 人参・水菜・かぼちゃ 玉ねぎ・パセリ みかん缶・白桃缶	米・しょうゆ・酒・小麦粉 片栗粉・なたね油 ごまだれ・マリービスケット プリンミックス
19	土	牛乳 サラダせん	やしそば 中華スープ ストロベリーゼリー	牛乳 雪の宿 たべっ子ベイビー	豚肉 チキンスープ 牛乳	もやし・キャベツ 人参・ねぎ チンゲン菜・玉ねぎ 椎茸	中華そば・焼きそばソース ストロベリーゼリー サラダせん・雪の宿 たべっ子ベイビー
21	月	牛乳 ぱりんこ	ビーンズカレー コールスローサラダ りんご	牛乳 ホットケーキ	豚ミンチ 大豆 牛乳	玉ねぎ・人参 キャベツ ぎゅうり りんご	米・カレールー・なたね油 マヨネーズ・ぱりんこ ホットケーキ メープルシロップ
22	火	牛乳 ビスコ	ご飯 生揚げと豚肉のみそ炒め もやしのごま和え すまし汁	牛乳 もちもちポテト	厚揚げ・豚肉 味噌 牛乳 チーズ	人参・玉ねぎ 絹さや・もやし わかめ・みつば ケチャップ	米・酒・しょうゆ・なたね油 上白糖・片栗粉・ごま おつゆ麩・しょうゆ・ビスコ じゃが芋・マヨネーズ
23	水	牛乳 サラダせん	ご飯 鶏肉の香味焼き インゲンのツナ和え 中華スープ	お茶 バナナヨーグルト	鶏肉・ツナ チキンスープ 牛乳 ヨーグルト	しょうが・ねぎ・インゲン 人参・大根 玉ねぎ・にら バナナ	米・しょうゆ・酒 上白糖・ごま油 なたね油・サラダせん コーンフレーク
24	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 たらの白みそ焼き じゃが芋と平天の煮物 すまし汁	牛乳 シュガートースト	たら・白味噌 平天 絹ごし豆腐 牛乳	人参 わかめ えのき ねぎ	米・上白糖・酒 じゃが芋・しょうゆ・みりん たべっ子ベイビー・食パン マーガリン・グラニュー糖
25	金	牛乳 バナナ	ご飯 かき揚げ キャベツのポン酢和え 味噌汁	牛乳 フルーツ杏仁	ちくわ・鶏卵 ささみ 味噌 牛乳	かぼちゃ・玉ねぎ・人参 みつば・キャベツ・コーン 小松菜・大根・バナナ 白桃缶・みかん缶	米・小麦粉 しょうゆ・なたね油 ポン酢 杏仁豆腐
26	土	牛乳 マリービスケット	にゅうめん 金平ごぼう バナナ	牛乳 ぼたぼた焼 ビスコ	鶏肉 牛乳	玉ねぎ・しめじ 人参・ねぎ ごぼう・絹さや バナナ	そうめん・みりん・しょうゆ 上白糖・ごま油・ごま マリービスケット ぼたぼた焼・ビスコ
28	月	牛乳 星たべよ	牛肉とごぼうの甘辛丼 小松菜のおかか和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト	牛肉・かつお節 絹ごし豆腐・揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参・ごぼう ねぎ・小松菜 コーン・わかめ 青のり	米・上白糖 みりん・しょうゆ 星たべよ・なたね油 クリンクルポテト
29	火	牛乳 バタークッキー	ご飯 豚肉のカレー炒め 大根のツナ和え スープ	牛乳 バナナ蒸しパン	豚肉 コンソメ ツナ 牛乳	玉ねぎ・パプリカ・ピーマン 大根・人参 ほうれん草 バナナ	米・カレー粉 なたね油・しょうゆ 上白糖・バタークッキー ホットケーキミックス
30	水	牛乳 オレンジ	ご飯 肉団子の野菜あんかけ ブロッコリーの和え物 味噌汁	牛乳 パンせんべい	ミートボール 味噌 牛乳 粉チーズ	白菜・しめじ・人参 玉ねぎ・ねぎ ブロッコリー・ごぼう オレンジ・パセリ	米・上白糖 しょうゆ・片栗粉 ごま・食パン マヨネーズ
31	木	牛乳 味しらべ	中華そば 青梗菜のソテー バナナ	お茶 お好み焼き	焼き豚・なると チキンスープ・牛乳 豚ミンチ・鶏卵 かつお節	もやし・わかめ・ねぎ チンゲン菜・人参 コーン・バナナ キャベツ・青のり	中華そば・ごま油・酒 しょうゆ・味しらべ 天かす・長芋 小麦粉・お好みソース

