



8月 給食献立

2018年 西奈良ルーテル保育園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名			
					赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる	
1	水	牛乳 バナナ	ご飯 白身魚のムニエル ひじき大豆 味噌汁	牛乳 マドレーヌ	ホキ・揚げ 大豆・味噌 牛乳 鶏卵	ひじき・人参 インゲン・小松菜 しめじ・玉ねぎ バナナ・レモン	米・小麦粉 なたね油・タルタルソース 上白糖・しょうゆ マーガリン	
2	木	牛乳 マリービスケット	ご飯 鶏のマーマレード焼き 大根のごまだれサラダ コンソメスープ	牛乳 巨峰 サラダせん	鶏肉 コンソメ 牛乳	大根・人参 わかめ・コーン キャベツ・玉ねぎ パセリ・巨峰	米・しょうゆ・マーマレード なたね油・ごまだれ マリービスケット サラダせん	
3	金	牛乳 たべっ子ベイビー	ゆかりご飯 竹輪の磯辺揚げ チンゲン菜のツナ和え 味噌汁	お茶 バナナヨーグルト	ちくわ・鶏卵 ツナ・味噌 牛乳 ヨーグルト	しその香・青のり チンゲン菜・人参 もやし・ねぎ バナナ	米・小麦粉・なたね油 上白糖・しょうゆ たべっ子ベイビー コーンフレーク	
4	土	牛乳 サラダせん	やきそば けんちん汁 青りんごゼリー	牛乳 プチシュー ぼたぼた焼き	豚肉 絹ごし豆腐 牛乳	もやし・玉ねぎ キャベツ・人参 ピーマン・大根 ごぼう・ねぎ	中華そば・焼きそばソース しょうゆ・青りんごゼリー サラダせん・プチシュークリーム ぼたぼた焼き	
6	月	牛乳 星たべよ	サラダ寿司 小松菜と厚揚げの煮物 すまし汁	牛乳 マシュマロサンド	ちりめんじゃこ ツナ 厚揚げ 牛乳	きゅうり・コーン 人参・のり 小松菜・えのき ねぎ	米・酢・上白糖・マヨネーズ ごま・しょうゆ・みりん おつゆ・星たべよ マシュマロ・クラッカー	
7	火	牛乳 バタークッキー	菜飯 スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ スープ	牛乳 スティックケーキ	鶏卵・鶏ミンチ 牛乳 コンソメ チーズ	菜めしの素・玉ねぎ・人参 ピーマン・ケチャップ ごぼう・コーン きゅうり・パセリ	米・じゃが芋・なたね油 ウスターソース・マヨネーズ バタークッキー・ホットケーキミックス 上白糖・ごま	
8	水	牛乳 味しらべ	ご飯 さわらの幽庵焼き 大根のおかか和え 味噌汁	牛乳 フルーツポンチ ぱりんこ	さわら かつお節 味噌 牛乳	レモン果汁・大根 人参・わかめ 玉ねぎ・ねぎ 白桃缶・みかん缶	米・しょうゆ 上白糖・酒 さつま芋・味しらべ 寒天・ぱりんこ	
9	木	牛乳 オレンジ	ご飯 鶏肉と冬瓜のさっぱり煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁	牛乳 ツナドッグ	鶏肉・かつお節 揚げ・味噌 牛乳 ツナ	冬瓜・人参・しめじ グリーンピース・チンゲン菜 白菜・ねぎ オレンジ・玉ねぎ	米・しょうゆ・酢 上白糖・みりん ドッグパン マヨネーズ	
10	金	牛乳 マリービスケット	冷やしきつねうどん かぼちゃそぼろ煮 オレンジ	お茶 サケおにぎり	揚げ・色板 鶏ミンチ 牛乳 鮭フレーク	わかめ かぼちゃ グリーンピース オレンジ	うどん・上白糖 しょうゆ・めんつゆ みりん・片栗粉 マリービスケット・米・ごま	
13	月	ぱりんこ	お弁当日	醤油せんべい ラムネ				ぱりんこ 醤油せんべい ラムネ
14	火	ビスコ	お弁当日	ぼたぼた焼き ニコニコゼリー				ビスコ ぼたぼた焼き ニコニコゼリー
15	水	牛乳 サラダせん	ご飯 豚肉の生姜煮 インゲンのツナ和え 中華スープ	牛乳 フライドポテト	豚肉 ツナ チキンスープ 牛乳	玉ねぎ・キャベツ 人参・しょうが インゲン・コーン 椎茸・青のり	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油・サラダせん カットポテト	
16	木	牛乳 味しらべ	梅わかめごはん 冷やしそうめん 金平ごぼう 青りんごゼリー	お茶 お好み焼き	錦糸玉子・ささみ 牛乳・豚ミンチ 鶏卵 かつお節	わかめ御飯の素・ねぎ ごぼう・人参 絹さや・キャベツ 青のり	米・そうめん・めんつゆ・上白糖 しょうゆ・ごま油・ごま 青りんごゼリー・味しらべ 天かす・長芋・小麦粉・お好みソース	

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
17	金	牛乳 バタークッキー	ご飯 あじの南蛮漬け キャベツの昆布和え 味噌汁	牛乳 杏仁豆腐 星たべよ	あじ 味噌 牛乳	キャベツ・パプリカ・塩昆布 かぼちゃ・玉ねぎ わかめ・ねぎ みかん缶・黄桃缶	米・小麦粉・片栗粉 なたね油・上白糖 しょうゆ・バタークッキー 杏仁豆腐・星たべよ
18	土	牛乳 たべっ子ベイビー	チキンライス 野菜スープ バナナ	牛乳 雪の宿 きなこ餅せんべい	コンソメ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル ケチャップ・キャベツ しめじ・人参 バナナ	米・なたね油 たべっ子ベイビー 雪の宿 きなこ餅せんべい
20	月	牛乳 星たべよ	夏野菜カレー コールスローサラダ ミックスフルーツ	牛乳 ホットケーキ	合挽きミンチ 牛乳	なす・玉ねぎ・人参 かぼちゃ・枝豆 キャベツ・きゅうり みかん缶・黄桃缶	米・カレールー なたね油・マヨネーズ 星たべよ・ホットケーキ メープルシロップ
21	火	牛乳 バタークッキー	ご飯 チャプチェ もやしのナムル わかめスープ	牛乳 カルピス寒天 ぱりんこ	豚肉 チキンスープ 牛乳 カルピス	人参・ピーマン 玉ねぎ・干し椎茸 もやし・ねぎ わかめ・みかん缶	米・しょうゆ・上白糖 ごま油・春雨 ごま・バタークッキー 寒天・ぱりんこ
22	水	牛乳 味しらべ	ご飯 白身魚の煮付け 小松菜の和え物 味噌汁	牛乳 ふのラスク	ホキ・ちくわ かつお節 味噌 牛乳	しょうが・小松菜 人参・かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ	米・酒・しょうゆ 上白糖・味しらべ おつゆ麩 マーガリン
23	木	牛乳 マリービスケット	冷麺 ジャーマンポテト オレンジ	お茶 じゃこおかかおにぎり	焼き豚・錦糸玉子 ウインナー・コンソメ 牛乳・ちりめんじゃこ かつお節	きゅうり・トマト もやし・玉ねぎ ピーマン オレンジ	中華そば・冷やし中華スープ じゃが芋・なたね油 マリービスケット・米 ごま・しょうゆ
24	金	牛乳 バナナ	ご飯 生揚げと豚肉のみそ炒め キャベツのごま和え すまし汁	牛乳 フルーチェ 醤油せんべい	厚揚げ 豚肉 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン キャベツ・コーン わかめ・みつば バナナ	米・酒・しょうゆ なたね油・上白糖・片栗粉 ごま・おつゆ麩 醤油せんべい・フルーチェ
25	土	牛乳 サラダせん	牛肉の柳川井 味噌汁 バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き マリービスケット	牛肉・鶏卵 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ごぼう・人参 グリーンピース・大根 えのき・ねぎ バナナ	米・上白糖 しょうゆ・サラダせん ぼたぼた焼き マリービスケット
27	月	牛乳 ぱりんこ	木の葉井 ゆかり和え 赤だし	牛乳 セサミケーキ	鶏卵・揚げ チャンポンスライス 赤だし・味噌 牛乳	玉ねぎ・人参・みつば キャベツ・きゅうり しその香・大根 えのき	米・上白糖 しょうゆ・ぱりんこ 小麦粉・マーガリン 黒ごま
28	火	牛乳 ビスコ	ご飯 豆腐のチャンプルー 青梗菜の中華和え 味噌汁	牛乳 りんご寒天 味しらべ	鶏卵・木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	にら・もやし 人参・チンゲン菜 わかめ・キャベツ ねぎ	米・ごま油・しょうゆ ごま・上白糖 ビスコ・寒天 アップルジュース・味しらべ
29	水	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 さわらのみそ焼き がんもの煮物 すまし汁	お茶 わらびもち ぱりんこ	さわら・白味噌 がんとどき 牛乳 きな粉	人参 インゲン しめじ みつば	米・上白糖・酒 しょうゆ・おつゆ麩 たべっ子ベイビー わらび餅粉・ぱりんこ
30	木	牛乳 マリービスケット	ご飯 豚肉と里芋の煮物 切干大根と青菜のごま和え 味噌汁	牛乳 スコーン	豚肉・ちりめんじゃこ 揚げ 味噌・牛乳 鶏卵	しめじ・人参・白ねぎ 切干大根・小松菜 玉ねぎ・ねぎ 干しぶどう	米・里芋・しょうゆ みりん・上白糖・ごま マリービスケット・小麦粉 有塩バター・いちごジャム
31	金	牛乳 オレンジ	ご飯 ごまマヨチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 ジャムクラッカーサンド	鶏肉 コンソメ 牛乳	しょうが・ブロッコリー 人参・コーン 玉ねぎ・小松菜 オレンジ	米・しょうゆ・上白糖・片栗粉 なたね油・黒ごま・マヨネーズ ドレッシング・クラッカー ブルーベリージャム

