



5月 離乳食 9~11ヶ月頃(後期)

平成29年度 西奈良ルーテル保育園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	月	たべっこベイビー	5倍粥又軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 人参煮物 味噌汁	マンナビスケット	高野豆腐 味噌	玉ねぎ・キャベツ 人参	米 上白糖
2	火	ハイハイ	5倍粥又軟飯 ささみと野菜の煮物 きゅうりの和え物 スープ	ベビーせんべい	ささみ	玉ねぎ きゅうり・人参 キャベツ ブロッコリー	米
6	土	とうもろこし ぼーる	5倍粥又軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁 りんご	ハイハイ	カレイ 味噌	玉ねぎ・人参 かぼちゃ りんご	米
8	月	ほうれん草 & かぼちゃりんぐ	5倍粥又軟飯 野菜のそぼろ煮 白菜の和え物 味噌汁	たべっこベイビー	鶏ミンチ 味噌	玉ねぎ 白菜 人参	米・上白糖 おつゆ麩
9	火	ベビーせんべい	5倍粥又軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 小松菜の和え物 スープ	マンナビスケット	高野豆腐	玉ねぎ・人参 小松菜	米・上白糖
10	水	さつまいも ぼーる	5倍粥又軟飯 ささみの柔らか煮 ブロッコリーの和え物 スープ	ベビーせんべい	ささみ	人参 ブロッコリー 玉ねぎ	米
11	木	にんじん & かぼちゃりんぐ	5倍粥又軟飯 白身魚の煮付け 人参煮物 味噌汁	ハイハイ	カレイ 味噌	人参 玉ねぎ	米 上白糖 おつゆ麩
12	金	かぼちゃぼーる	煮込みそうめん ささみと野菜の煮物 バナナ	たべっこベイビー	ささみ	人参 バナナ 玉ねぎ	そうめん さつま芋 上白糖
15	月	ハイハイ	5倍粥又軟飯 野菜のそぼろ煮 きゅうりの和え物 スープ	マンナビスケット	鶏ミンチ	玉ねぎ・人参 白菜 きゅうり	米 上白糖
16	火	たべっこベイビー	5倍粥又軟飯 白身魚の煮付け 人参煮物 味噌汁	じゃが芋マッシュ	カレイ 味噌	人参	米 上白糖 おつゆ麩 じゃが芋
17	水	ベビーせんべい	5倍粥又軟飯 野菜のそぼろ煮 小松菜の和え物 にゅうめん汁	ハイハイ	鶏ミンチ	玉ねぎ・人参 キャベツ・ピーマン 小松菜	米 上白糖・そうめん

☆5月5日はこどもの日☆

☆こいのぼりの由来☆

鯉のぼりは、中国の登竜門の故事に由来しています。『鯉の滝登り』ですね。

黄河の上流の急な流れを鯉が上るとい事から、鯉は出世魚として考えられ、

子供の立身出世の象徴として、江戸時代から盛んに立てられるようになったそうです。

また子供が生まれた家では、「この家の子どもをお守りください」と天の神様に向かって

目印にたてたという話もあります。

5月2日にこどもの日のメニューを提供します。



日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
18	木	バナナ	5倍粥又軟飯 白身魚と野菜の煮物 白菜の和え物 味噌汁	ベビーせんべい	カレイ 味噌	人参・玉ねぎ 白菜 きゅうり	米・じゃが芋 上白糖 おつゆ麩
19	金	ハイハイ	5倍粥又軟飯 ささみの柔らか煮 キャベツの和え物 スープ	たべっこベイビー	ささみ	キャベツ 人参・かぼちゃ 玉ねぎ	米
20	土	かぼちゃぼーる	煮込みそうめん 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の和え物	マンナビスケット	高野豆腐	キャベツ 人参 チンゲン菜 玉ねぎ	そうめん
22	月	とうもろこし ぼーる	5倍粥又軟飯 野菜のそぼろ煮 キャベツの和え物 りんご	たべっこベイビー	鶏ミンチ	玉ねぎ・人参 キャベツ きゅうり りんご	米
23	火	バナナ	5倍粥又軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 人参煮物 すまし汁	じゃが芋マッシュ	高野豆腐	人参 玉ねぎ バナナ	米・上白糖 おつゆ麩 じゃが芋
24	水	ほうれん草 & かぼちゃりんぐ	5倍粥又軟飯 ささみの柔らか煮 人参煮物 スープ	バナナヨーグルト	ささみ ヨーグルト	人参 大根 玉ねぎ バナナ	米 上白糖
25	木	ベビーせんべい	5倍粥又軟飯 白身魚の煮付け じゃが芋の煮物 すまし汁	ハイハイ	たら 豆腐	人参	米・上白糖 じゃが芋
26	金	たべっこベイビー	5倍粥又軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 キャベツの和え物 味噌汁	ベビーせんべい	高野豆腐 ささみ 味噌	かぼちゃ・玉ねぎ 小松菜・大根 人参 キャベツ	米
27	土	かぼちゃぼーる	にゅうめん 人参煮物 バナナ	マンナビスケット	鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 バナナ	そうめん 上白糖
29	月	トマト & にんじんりんぐ	5倍粥又軟飯 白身魚と野菜の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ハイハイ	カレイ 豆腐 味噌	玉ねぎ・人参 小松菜	米 上白糖
30	火	オレンジ	5倍粥又軟飯 ささみと野菜の煮物 大根の煮物 スープ	バナナ	ささみ	玉ねぎ ピーマン・大根 人参・ほうれん草 オレンジ・バナナ	米 上白糖
31	水	ほうれん草 & かぼちゃりんぐ	5倍粥又軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	マンナビスケット	高野豆腐 味噌	白菜・人参 玉ねぎ ブロッコリー	米・上白糖

