



5月 離乳食 5～6ヶ月頃(初期)

平成29年度 西奈良ルーテル保育園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	昼食	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	月	おもゆ 高野豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	高野豆腐	キャベツ 人参	米
2	火	おもゆ ささみペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト	ささみ	キャベツ ブロッコリー	米
6	土	おもゆ 白身魚ペースト かぼちゃペースト 人参ペースト	カレイ	人参 かぼちゃ	米
8	月	おもゆ 鶏ミンチペースト 白菜ペースト 人参ペースト	鶏ミンチ	人参 白菜	米
9	火	おもゆ 高野豆腐ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	高野豆腐	人参 小松菜	米
10	水	おもゆ ささみペースト ブロッコリーペースト 人参ペースト	ささみ	人参 ブロッコリー	米
11	木	おもゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	カレイ	人参 玉ねぎ	米
12	金	そうめんくたくた煮 ささみペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	ささみ	人参	そうめん さつま芋
15	月	おもゆ 鶏ミンチペースト きゅうりペースト 白菜ペースト	鶏ミンチ	きゅうり 白菜	米
16	火	おもゆ 白身魚ペースト 人参ペースト おつゆ麩ペースト	カレイ	人参	米 おつゆ麩
17	水	おもゆ 鶏ミンチペースト 小松菜ペースト キャベツペースト	鶏ミンチ	小松菜 キャベツ	米

☆5月5日はこどもの日☆

☆こいのぼりの由来☆

鯉のぼりは、中国の登竜門の故事に由来しています。『鯉の滝登り』ですね。

黄河の上流の急な流れを鯉が上るという事から、鯉は出世魚として考えられ、

子供の立身出世の象徴として、江戸時代から盛んに立てられるようになったそうです。

また子供が生まれた家では、「この家の子どもをお守りください」と天の神様に向かって目印にたてたという話もあります。

5月2日にこどもの日のメニューを提供します。



日	曜日	昼食	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
18	木	おもゆ 白身魚ペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	カレイ	白菜	米・じゃが芋
19	金	おもゆ ささみペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	ささみ	キャベツ かぼちゃ	米
20	土	そうめんくたくた煮 高野豆腐ペースト チンゲン菜ペースト キャベツペースト	高野豆腐	キャベツ チンゲン菜	そうめん
22	月	おもゆ 鶏ミンチペースト キャベツペースト きゅうりペースト	鶏ミンチ	きゅうり キャベツ	米
23	火	おもゆ 高野豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	高野豆腐	人参 玉ねぎ	米
24	水	おもゆ ささみペースト 人参ペースト 大根ペースト	ささみ	人参 大根	米
25	木	おもゆ 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	たら 豆腐		米 じゃが芋
26	金	おもゆ 高野豆腐ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	高野豆腐	かぼちゃ キャベツ	米
27	土	そうめんくたくた煮 鶏ミンチペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	鶏ミンチ	玉ねぎ 人参	そうめん
29	月	おもゆ 白身魚ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	カレイ 豆腐	小松菜	米
30	火	おもゆ ささみペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト	ささみ	大根 ほうれん草	米
31	水	おもゆ 高野豆腐ペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト	高野豆腐	白菜 ブロッコリー	米

